

REPORT

NOME: Mario

COGNOME: Rossi

ETA: 45

L'indice di discomfort rilevato dall'intervista preliminare è pari a **53** su una scala da 0 a 100

STATO REFRAATTIVO

OD	Sfero	Cilindro	Asse	Visus	Add
	+1,25	-0,50	180	11/10	1,50
	Prisma:		Base:		Ax:
	Prisma:		Base:		Ax:

OS	Sfero	Cilindro	Asse	Visus	Add
	+1,50	-0,75	170	11/10	1,50
	Prisma:		Base:		Ax:
	Prisma:		Base:		Ax:

EFFICACIA DELLE FUNZIONI VISIVE

ABILITA
VISUO POSTURALE

63%

DI EFFICACIA

L'abilità visiva posturale è parte integrante del sistema tonico posturale che ha il compito di mantenere l'equilibrio del corpo e di coordinare l'apparato muscolare nell'esecuzione dei movimenti più opportuni in molte attività come camminare, correre, salire e scendere le scale, evitare ostacoli. Inoltre l'efficacia dell'abilità visiva posturale contribuisce a limitare i possibili fastidi causati "mal di movimento" (auto, treno, barca/nave).

Il livello di efficacia rilevato consente solo parzialmente di usufruire del suo contributo in molte condizioni visive o situazioni ambientali.

ABILITA
VISUO SPAZIALE

50%

DI EFFICACIA

L'abilità visiva spaziale serve per orientarsi, per comprendere le caratteristiche dell'ambiente che ci circonda e per localizzare correttamente gli oggetti nello spazio rispetto a noi. Contribuisce a progettare adeguatamente i movimenti del corpo (compresi quelli degli occhi) al fine di raggiungere soddisfacenti prestazioni sportive, garantire sicurezza nella guida di veicoli e leggere senza saltare le righe o le parole, migliorando la comprensione del testo.

Il livello di efficacia rilevato non consente di usufruire del suo contributo nella maggior parte delle condizioni visive e situazioni ambientali.

ABILITA
VISUO DISCRIMINATIVA

67%

DI EFFICACIA

L'abilità visiva discriminativa permette di distinguere i dettagli fini di ciò che osserviamo mantenendo un'adeguata "messa a fuoco" sia da lontano che da vicino, così come nel passaggio lontano-vicino e viceversa. Contribuisce nel mantenere comfort visivo e concentrazione durante le attività da vicino prolungate, impegnative ed intense come lo studio, il lavoro, la lettura. Permette inoltre un adeguato adattamento alle variazioni repentine di luce-buio-luce.

Il livello di efficacia rilevato consente solo parzialmente di usufruire del suo contributo in molte condizioni visive o situazioni ambientali.

ABILITA
VISUO TRIDIMENSIONALE

24%

DI EFFICACIA

L'abilità visiva tridimensionale consente di percepire la realtà in "3 dimensioni", ovvero di riconoscere la forma, il volume, i rilievi e i piani di profondità di ciò che si trova vicino a noi. Assicura la stabilità dell'immagine coordinando e sincronizzando con precisione i movimenti dei due occhi. Contribuisce nel mantenere comfort visivo e concentrazione durante le attività da vicino prolungate, impegnative ed intense come lo studio, il lavoro, la lettura.

Il livello di efficacia rilevato non consente di usufruire del suo contributo nella maggior parte delle condizioni visive e situazioni ambientali.

INDICAZIONI

- Kit di allenamento consigliato: **ROSSO**
- Integratori alimentari consigliati: **Antociani, Luteina, Omega3, Magnesio**
- Integratori lacrimali consigliati: **Vitamina B2 e/o Camomilla, Liposomi e/o Acido ialuronico**
- Lenti oftalmiche consigliate: **Lenti progressive canale >= 18, Fotocromatiche**

NOTE

Consigliato prevalentemente l'utilizzo di occhiali soprattutto durante attività con alta richiesta discriminativa (PC, lettura, TV, guida, ecc.) e lenti a contatto durante l'attività motoria/sportiva.

Consigliate garze per igiene palpebrale

- Raccomandata valutazione posturale
- Raccomandata visita oculistica
- Da rivedere tra 6 mesi

DATA: 01/09/2022

OPERATORE: Paolo Patuzzi

FIRMA